

UCHWAŁA NR XXXV/17/2013

Rady Gminy Bodzechów

z dnia 12 marca 2013 roku

w sprawie przyjęcia gminnego programu społecznego na 2013 rok pod nazwą

„ŁĄCZYMY POKOLENIA 55+ ”

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 17 oraz art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. nr 142, poz. 1591 z późn. zm.) Rada Gminy Bodzechów uchwała, co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się gminny program społeczny na 2013 rok pod nazwą „ŁĄCZYMY POKOLENIA 55+ ” w brzmieniu stanowiącym załącznik do uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Bodzechów.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Władysława Ćwik

PROGRAM "ŁĄCZYMY POKOLENIA 55+ "

Gmina Bodzechów położona jest w północno-wschodniej części województwa świętokrzyskiego w powiecie ostrowieckim okalając miasto Ostrowiec Świętokrzyski z wyjątkiem północno-zachodniej części miasta sąsiadując:

- od zachodu i północnego zachodu z gminą Kunów,
- od północy z gminą Sienno, która należy do województwa mazowieckiego,
- od południowego zachodu z gminą Waśniów,
- od południa częściowo z gminami: Waśniów, Sadowie i Ćmielów,
- od wschodu z gminą Ćmielów, od północnego wschodu z gminą Bałtów.

Powierzchnia gminy wynosi 122,8 km² i zamieszkuje ją w 27 sołectwach blisko 14 tysięcy mieszkańców, a największe powierzchniowo sołectwa to Sudół i Bodzechów. Na terenie Gminy Bodzechów znajduje się 5 przedszkoli, 6 szkół podstawowych oraz 2 szkoły gimnazjalne.

Poniżej przedstawiono dane dotyczące struktury demograficznej mieszkańców Gminy Bodzechów z uwzględnieniem wieku i płci

Liczba mieszkańców Gminy

Charakter pobytu	2010	2011	2012
Pobyt stały	13 818	13 741	13 701
Pobyt czasowy	229	201	177
Razem	14 047	13 942	13 878

Z powyższych danych wynika, że na przestrzeni ostatnich trzech lat liczba mieszkańców Gminy nie ulega większym zmianom .

Struktura mieszkańców Gminy według płci

Charakter pobytu	2010		2011		2012	
	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni
Pobyt stały	7 103	6 715	7 057	6 692	7 035	6 666
Pobyt czasowy	103	126	113	88	99	78
Razem	7 206	6 841	7 170	6 780	7 134	6 744

Wśród osób zamieszkujących Gminę Bodzechów przeważają kobiety, które stanowią 51,4 % wszystkich mieszkańców Gminy, a mężczyźni 48,6%. Struktura mieszkańców Gminy według wieku

Mieszkańcy	2010	2011	2012
Dzieci (0-18)	2 769	2 663	2 635
Osoby w wieku produkcyjnym (powyżej 18 roku życia)	6 614	6 598	6 571
Osoby w wieku produkcyjnym (powyżej 55 lat)	2 150	2 133	2 098

Dziedzina i obszar tematyczny programu:

Aktywność jest jedynym ze sposobów porozumiewania się człowieka ze światem oraz innymi ludźmi. Szczególnie znaczenie ma w ostatniej fazie życia, jaką jest starość. Najbardziej rozpowszechnionymi formami, jakie przyjmuje aktywność seniorów są: wycofanie się z życia, izolacja, rezygnacja z potrzeb kontaktów społecznych lub angażowanie się w różne sfery życia. Angażowanie się- zainteresowanie dotyczy różnych form aktywności: zawodowej, kulturalnej, społecznej, edukacyjnej, wypoczynku i rekreacji, domowej, rodzinnej itp.

Problematyka ludzi starych w ostatnich latach budzi zainteresowanie lekarzy, socjologów, demografów, ekonomistów, psychologów oraz przedstawicieli samorządu lokalnego. Przedłużający się okres życia powoduje, że seniorów należy traktować jako grupę szczególną w polityce społecznej. Statystyki GUS przewidują, wydłużenie przeciętnej długości trwania życia do 76, o 9 lat w 2015, a w 2030 do 30 lat. W Gminie Bodzechów odsetek osób w wieku poprodukcyjnym wynosi 15,1% Zatem działania podejmowane w ramach lokalnej polityki społecznej powinny likwidować różne formy wykluczeń ludzi starszych, a tym samym polityka wobec starości powinna zmierzać do budowania odpowiednich relacji pomiędzy ludźmi starszymi oraz najmłodszym pokoleniem. Zaspokojenie potrzeb osób starych wymaga uwzględnienia specyfiki starości jako jednej z faz życia człowieka.

Przed samorządem Gminy Bodzechów stoją wyzwania dotyczące zorganizowania warunków do utrzymywania statusu społecznego seniorów w środowisku lokalnym, które minimalizowały by skutki ekskluzji tej grupy osób.

Do najbardziej istotnych problemów, z jakimi borykają się ludzie starzy można zaliczyć samotność, choroby, niedołążność i inwalidztwo, ubóstwo poczucie nieprzydatności i izolacji społecznej. Problemy te wskazują postępującą marginalizację osób starszych, eliminowanie ich z życia zawodowego i społecznego w chwili osiągnięcia wieku emerytalnego.

Gminna polityka społeczna wobec seniorów dotyczy głównych obszarów aktywności osób starych i integracji międzypokoleniowej.

Szczególnie istotne jest wsparcie procesów edukacyjnych wśród seniorów dotyczących technik informatycznych. Warunki życia wymagają od seniorów przełamywania wielu barier w dostępie do informacji. Zdobywanie umiejętności informatycznych przez seniorów to przede wszystkim zwiększenie ich praw w różnych aspektach życia oraz umożliwienie im szybkiego kontaktu z młodszym pokoleniem jak również korzystania z usług za pomocą nowoczesnych technik informatycznych. Korzystanie z komputera i Internetu umożliwia seniorom kontakt ze światem nawet wtedy, kiedy są niepełnosprawni a ich stan zdrowia nie pozwala na bezpośredni kontakt z innymi osobami. Korzystanie z poczty elektronicznej pozwoli im podtrzymywać kontakty z krewnymi i przyjaciółmi. Komputer i internet pozwala seniorom rozwijać zainteresowania oraz znaleźć płaszczyznę porozumienia z młodszymi pokoleniem.

Umiejętność korzystania z Internetu zapewnia seniorom możliwość dostępu do wiedzy z zakresu zdrowia, korzystania z różnych usług.

Z myślą o aktywizacji osób powyżej 55 roku życia przygotowano do realizacji Program społeczny pn „Łączymy pokolenia 55+”, którego celem strategicznym jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek ,integracja międzypokoleniowa oraz zacieśnianie więzi społecznych i propagowanie idei aktywnego życia w wśród seniorów.

Dzięki programowi będzie możliwość aktywizacji manualnej i intelektualnej seniorów, integracji dzieci i młodzieży z seniorami, nauki wykorzystania internetu w różnych sytuacjach życiowych, wykorzystania technologii multimedialnych, budowania więzi międzypokoleniowych.

Okres starości to moment, w którym zdecydowanie zmienia się życiowa sytuacja człowieka. Ograniczanie kontaktów towarzyskich, zakończenie pracy zawodowej, mają decydujący wpływ na zmianę życia. Wraz z wiekiem pojawia się fizjologiczny proces starzenia polegający na stałym zmniejszaniu się aktywności biologicznej organizmu, co przejawia się w mniejszości do regeneracji i adaptacji. Liczba osób samodzielnie funkcjonujących maleje wraz z zaawansowaniem wieku. W wieku od 55 do 74 lat ok. 75% ludzi funkcjonuje samodzielnie, w wieku od 75 do 80 lat liczba ta spada do ok. 1/3.

Celem programu jest

- dowartościowanie osób w starszym wieku,
 - dodanie im pewności i odwagi w dążeniu do samorealizacji,
 - demonstracja obecności w społeczeństwie,
 - przełamywania stereotypów, walka z kompleksami,
 - przeciwdziałanie dyskryminacji i uschematyzowaniu ze względu na wiek,
 - uznanie osób starszych za znaczącą i wartościową część zasobów społecznych,
 - integracja różnych pokoleń oraz budowanie więzi międzypokoleniowych,
 - kształtowanie pozytywnego wizerunku starości,
 - urzeczywistnienie na poziomie społeczności lokalnej koncepcji społeczeństwa dla wszystkich grup wiekowych,
- zachęcanie seniorów do wolontariatu na rzecz dzieci i młodzieży, a młodzieży do wolontariatu na rzecz seniorów.

PROGRAM „ŁĄCZYMY POKOLENIA 55+” będzie realizowany przez Gminę Bodzechów z następującymi współpracującymi jednostkami organizacyjnymi:

1. Gminną Biblioteką Publiczną w Bodzechowie z/s w Szewnie
2. Publicznymi Szkołami Podstawowymi na terenie Gminy Bodzechów
3. Publicznymi Gimnazjami na terenie Gminy Bodzechów

Urząd Gminy Bodzechów będzie dysponował listą seniorów, którzy zadeklarowali chęć uczestnictwa w tym Programie.

Ponadto informacja na temat programu „Łączymy pokolenia 55+” zostanie upowszechniana w prasie lokalnej, na stronie internetowej Urzędu Gminy Bodzechów, gminnych parafiach, szkołach i stowarzyszeniach. Dzieci i młodzież uczestnicząca w programie zostanie wyłoniona spośród uczniów szkół biorących udział w programie.

Termin realizacji:

kwiecień- czerwiec 2013 r.

wrzesień- listopad 2013 r.

Miejsce realizacji

Program realizowany będzie we współpracy z placówkami oświatowymi i innymi instytucjami z terenu Gminy Bodzechów, które nieodpłatnie udostępnią pracownie informatyczne oraz zorganizują wspólne zajęcia uczniów i seniorów.

Program „łączymy pokolenia 55 +”

Na terenie Gminy Bodzechów w roku 2013 planowana jest realizacja kursów podstawowych oraz dla seniorów, którzy zechcą pogłębiać wiedzę.

W ramach każdego kursu przewidziane są wspólne zajęcia dzieci, młodzieży i seniorów, podczas których uczniowie będą pełnić role przewodników seniorów w sieci internetowej. Wspólna nauka i zabawa posłuży do nawiązania więzi międzypokoleniowych, przełamanie stereotypów na temat „złej młodzieży” i starości. Wzajemne poznanie potrzeb i posiadanych zasobów przyczyni się do dalszej współpracy różnych pokoleń w ramach działań wolontarystycznych na rzecz lokalnych społeczności.

Podstawą merytoryczną programu są wytyczne MEN.

Wykład teoretyczny zawsze powinien być połączony z pokazaniem, prezentacją lub ćwiczeniami (najlepiej indywidualnymi) prowadzonymi pod opieką trenera. W procesie nauczania powinny zostać uwzględnione nie tylko treści założeń kursu.

Program i sposób nauczania przekazywany zgodnie z następującymi zasadami:

- przystępność
- stopniowania trudności
- powiązania teorii z praktyką

Zajęcia dla seniorów prowadzone będą w małych grupach.

Założenia programowe szkoleń komputerowych dla seniorów

1. podstawowe informacje o budowie komputera, terminologia
2. zagrożenia związane z pracą na komputerze
3. poprawne uruchomienie i zamykanie komputera
4. pliki, foldery, struktura folderów, poruszanie się po drzewku katalogów
5. podstawowe operacje na plikach i folderach, tworzenie folderów, kopiowanie
6. przenoszenie, usuwanie, zamienianie nazwy, sprawdzanie rozmiaru
7. zaznaczanie
 - ciągłe
 - selektywne
 - wszystkich elementów
8. poznanie podstawowych typów plików (graficzne, tekstowe, muzyczne, pliki przepisane do aplikacji)
 - proste teksty w edytorze tekstowym
 - zasady korzystania z klawiatury, wykorzystanie klawiszy skrótowych
 - pisanie dużych i polskich liter
9. zapoznanie z interfejsem programu, w tym paski narzędzi
 - kopiowanie i wklejanie tekstu
 - proste formatowanie tekstu (pogrubienie, podkreślenie, zmiana kroju czcionki)

- proste formatowanie akapitów (wyrównanie akapitów, justowanie, interlinia, odstęp przed)
10. zapoznanie z obiektami dostępnymi w edytorach tekstu
- tabele
 - wstawienie obrazów do dokumentów
 - wstawienie, formatowanie, zmiana rozmiarów obrazków, zmiana układu względem tekstu
11. wykorzystywanie dostępnych w programach galerii
- zapisywanie dokumentów w wybranej lokalizacji
 - zapoznanie z folderem moje dokumenty
 - wykorzystywanie przenośnych nośników danych (płyty CD, PenDrive)
 - uruchomienie aplikacji
 - kopiowanie, przenoszenie plików między nośnikiem przenośnym a twardym dyskiem
12. rozszerzenie wiedzy o edytorach tekstu
- zapisywanie plików w różnych formatach
 - dodatkowe funkcje związane z zarządzaniem obrazami
 - więcej funkcji modyfikacji czcionek (podwójne podkreślenia, indeksy dolne, górne, przekreślenia, rozstrzelenie tekstu...)
 - zastosowanie wbudowanych w programie stylów
 - poznanie programów typu arkusza kalkulacyjnego
 - zapoznanie z interfejsem programu
 - wprowadzanie danych (liczbowe i tekstowe)
 - proste formatowanie komórek
13. proste funkcje (suma, średnia, maksimum, minimum) zapisywanie plików
- poznanie narzędzi dostępnych w systemie operacyjnym
 - kalkulator
 - notatnik
 - paint
14. szkolenie z umiejętności korzystania z Internetu
- co trzeba wiedzieć – bezpieczeństwo w Internecie
 - poruszanie się po witrynie – zapoznanie z przeglądarką internetową
 - odnośniki
 - paski nawigacji
 - pola formularza
 - korzystanie z wyszukiwarek
 - co wpisywać – słowa kluczowe
 - przeglądanie stron (nawigacja)
 - odnośniki
 - wypełnienie formularzy
 - zakładanie darmowego konta pocztowego na wybranym serwerze pocztowym
 - prawo o ochronie danych osobowych
 - uzupełnienie pól
 - korzystanie ze stron do obsługi skrzynki pocztowej
 - logowanie i wylosowywanie się
 - przeglądanie wiadomości

- odbieranie wiadomości
- co trzeba wiedzieć – bezpieczeństwo, SPAM
- otwieranie załączników
- wysyłanie wiadomości
- pola Od, Do, DW, UDW, temat wiadomości, treść
- zapisywanie wiadomości w folderze wysyłane
- flagi, ważności wiadomości

Wszyscy uczestnicy kursów otrzymają przygotowane specjalnie materiały i poczęstunek.

Kursy prowadzić będą nauczyciele informatyki będący pracownikami szkół biorących udział w realizacji programu. Mający doświadczenie.

Planowanie miejsca i terminy realizacji programu, zasoby kadrowe i sprzętowe określone zostaną przez szkoły biorące udział w programie na podstawie konsultacji z uczestnikami programu.

Program finansowany będzie z budżetu Gminy Bodzechów, na podstawie odrębnego kosztorysu programu „Łączymy pokolenia - 55” zatwierdzonego przez Wójta Gminy Bodzechów.

UZASADNIENIE

W Gminie Bodzechów odsetek osób w wieku poprodukcyjnym wynosi 15,1%

Zatem działania podejmowane w ramach lokalnej polityki społecznej powinny likwidować różne formy wykluczeń ludzi starszych, a tym samym polityka wobec starości powinna zmierzać do budowania odpowiednich relacji pomiędzy ludźmi starszymi oraz najmłodszym pokoleniem.

Zaspokojenie potrzeb osób starych wymaga uwzględnienia specyfiki starości jako jednej z faz życia człowieka.

Przed samorządem Gminy Bodzechów stoją wyzwania dotyczące zorganizowania warunków do utrzymywania statusu społecznego seniorów w środowisku lokalnym, które minimalizowałyby skutki ekсклюzy tej grupy osób.

Do najbardziej istotnych problemów, z jakimi borykają się ludzie starzy można zaliczyć samotność, choroby, niedołążność i inwalidztwo, ubóstwo poczucie nieprzydatności i izolacji społecznej. Problemy te wskazują postępującą marginalizację osób starszych, eliminowanie ich z życia zawodowego i społecznego w chwili osiągnięcia wieku emerytalnego.

Gminna polityka społeczna wobec seniorów dotyczy głównych obszarów aktywności osób starych i integracji międzypokoleniowej.

Szczególnie istotne jest wsparcie procesów edukacyjnych wśród seniorów dotyczących technik informatycznych. Warunki życia wymagają od seniorów przełamywania wielu barier w dostępie do informacji. Zdobywanie umiejętności informatycznych przez seniorów to przede wszystkim zwiększenie ich praw w różnych aspektach życia oraz umożliwienie im szybkiego kontaktu z młodszym pokoleniem jak również korzystania z usług za pomocą nowoczesnych technik informatycznych. Korzystanie z komputera i Internetu umożliwia seniorom kontakt ze światem nawet wtedy, kiedy są niepełnosprawni a ich stan zdrowia nie pozwala na bezpośredni kontakt z innymi osobami. Korzystanie z poczty elektronicznej pozwoli im podtrzymywać kontakty z krewnymi i przyjaciółmi. Komputer i internet pozwala seniorom rozwijać zainteresowania oraz znaleźć płaszczyznę porozumienia z młodszymi pokoleniami.

Umiejętność korzystania z Internetu zapewnia seniorom możliwość dostępu do wiedzy z zakresu zdrowia, korzystania z różnych usług.

Z myślą o aktywizacji osób powyżej 55 roku życia przygotowano do realizacji Program społeczny pn „łączymy pokolenia 55+”, którego celem strategicznym jest zapobieganie wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek, integracja międzypokoleniowa oraz zacieśnianie więzi społecznych i propagowanie idei aktywnego życia w wśród seniorów.

Dzięki programowi będzie możliwość aktywizacji manualnej i intelektualnej seniorów, integracji dzieci i młodzieży z seniorami, nauki wykorzystania internetu w różnych sytuacjach życiowych, wykorzystania technologii multimedialnych, budowania więzi międzypokoleniowych.

Biorąc powyższe pod uwagę istotę sprawy uważa się za celowe podjęcie przedstawionej uchwały.