

## **GMINNY PROGRAM ZDROWOTNY NA 2012 ROK W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I KOREKCJI WAD POSTAWY DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCHZ TERENU GMINY BODZECHÓW**

Program stanowi uzupełnienie i rozszerzenie działań dostępnych w ramach świadczeń gwarantowanych. Należy także do priorytetów zdrowotnych Ministra Zdrowia. Jest skierowany na dobrze określony problem zdrowotny i uwzględnia charakterystykę grupy docelowej. Profilaktyka i korekcja wad postawy prowadzona będzie wśród uczniów szkół podstawowych na terenie gminy Bodzechów w 2012 roku.

Na podstawie posiadanych informacji otrzymanych ze szkół podstawowych wady postawy stwierdzono u 562 dzieci, w tym: płaskostopie 179, scolioza-316,koślawość kolan-3,skrzywienie kręgosłupa 47,inne wady 17.

Wady postawy u dzieci i młodzieży to problem zdrowotny i społeczny.

Obserwujemy coraz więcej nieprawidłowości w rozwoju narządu ruchu i statyki ciała u dzieci i młodzieży. Wszelkiego rodzaju niedopatrzenia i zaniedbania w stwarzaniu odpowiednich warunków rozwoju mogą spowodować utrwalenie się złych nawyków i doprowadzić do zniekształceń w budowie i postawie ciała.

Informacje ze szkół, od lekarzy pediatrów o narastającej liczbie wad postawy potwierdzają problemy zdrowotne dzieci.

Do najczęstszych wad postawy należą: plecy okrągłe, plecy wklęsłe, plecy wklęsłookrągłe, plecy płaskie, boczne skrzywienia kręgosłupa, wady kończyn dolnych. Do drobnych odchyłeń można zaliczyć odstawanie łopatek, asymetrię barków, asymetrię żeber i klatki piersiowej.

\* **Kyfoza piersiowa (plecy okrągłe)** – to nadmierne uwypuklenie fizjologicznej krzywizny piersiowej.

Charakterystyczne dla tej wady jest garbienie się, wysuwanie głowy i barków ku przodowi, co powoduje odstawanie łopatek i ich oddalenie. Klatka piersiowa jest spłaszczona, zapadnięta.

Skutkiem tych zmian jest ograniczona ruchomość klatki piersiowej, co utrudnia swobodne oddychanie, szczyty płuc są źle przewietrzane, istnieje skłonność do schorzeń dróg oddechowych. Pracaserca jest ograniczona, wydolność organizmu zmniejszona. Wada ta może mieć charakter przejściowy, a jej przyczynami mogą być: zmęczenie dziecka pozostającego w czasie dnia zbyt długow pozycji siedzącej, osłabienie po chorobie, słaby wzrok, chęć ukrycia przez dziewczynki rozwijających się piersi, nadmierna w stosunku do rówieśników wysokość ciała.

\* **Plecy wklęsłe** – to nadmierne uwypuklenie fizjologicznej krzywizny lędźwiowej, charakterystyczne dla tej wady jest zaznaczone wygięcie lordozy lędźwiowej, zaakcentowane przodopochyleniemiednicy, brzuch wypięty.

\* **Plecy wklęsłookrągłe** – połączenie uprzednio omówionych wad. Objawy zewnętrzne to wypięty brzuch i okrągłe plecy.

\* **Plecy płaskie** – wadę tę spotyka się najczęściej u dzieci astenicznych, wątłych, z ogólnym słabym umięśnieniem. Zmniejszenie krzywizn fizjologicznych obniża wytrzymałośćkręgosłupa oraz stanowi predyspozycje do bocznych skrzywień kręgosłupa.

\* **Boczne skrzywienia kręgosłupa (skolioza)** – charakteryzują się odchyleniem osi anatomicznej kręgosłupa. najczęstszą postacią skoliozy jest skrzywienie prawostronne, zniekształcające klatkępiersiową i znajdujące się w niej narządy.

W wyniku tego następuje niewydolność układu krążenia i oddychania oraz zwyrodnienia w układzie ruchu, narastające wraz z wiekiem. Częstymi objawami są również: asymetria

barków, łopatek tułowia, miednicy, głowy, co szpeci sylwetkę i staje się częstym powodem kompleksów. W tworzeniu skolioz mogą mieć również udział choroby narządów wewnętrznych. Istnieją także skoliozostaticzne, wynikające z zaburzeń statyki ciała. Przyczyna ich powstawania leży między innymi w wszelkiego rodzaju anomaliach kończyn dolnych, wpływających na ich długość. Funkcjonalnie krótsza kończyna powoduje skośne ustawienie miednicy i wygięcie kręgosłupa.

\* **Plaskostopie** – występuje wówczas, kiedy więzadła i mięśnie stopy są słabe. Często pod wpływem szybkiego przyrostu ciała, przy osłabionych mięśniach stopa opiera się o podłoże łukiem przyśrodkowym, kostka wewnętrzna uwypukla się, palce odchylają się na zewnątrz, ciężar ciała przytłacza śródstopie.

Odpowiednio szybkie podjęte działania profilaktyczne dzieci i młodzieży z rozpoznanymi wadami postawy są istotne dla funkcjonowania narządu ruchu w późniejszym okresie życia.

### **Cel programu :**

- korygowanie wad postawy,
- zapobieganie pogłębianiu się wad postawy,
- uzupełnienie świadczeń gwarantowanych

### **Sposób realizacji:**

- w programie wezmą udział dzieci zamieszkałe na terenie Gminy Bodzechów, uczęszczające do klas I-VI w szkołach na terenie Gminy Bodzechów wyłonione przez pielęgniarki szkolne, a następnie otrzymają skierowania na ćwiczenia korekcyjne od lekarzy pierwszego kontaktu z Ośrodków Zdrowia na terenie gminy Bodzechówi lekarzy specjalistów i zostaną ujęte na listach sporządzonych przez szkoły podstawowe z Bodzechowa i Szewny według najpilniejszych potrzeb rehabilitacyjno-korekcyjnych,
- ćwiczenia korekcyjne dla wytypowanych z terenu Gminy Bodzechów będą prowadzone w salach szkolnych w Bodzechowie i Szewnie przez specjalistów rehabilitacji dla poszczególnych grup dzieci, ponieważ w tych szkołach są sale gimnastyczne wyposażone w odpowiedni sprzęt do ćwiczeń korekcyjno-rehabilitacyjnych
- ćwiczenia korekcyjne będą wykonywane w grupach z wadami postawy dobranych przez specjalistów rehabilitacji, po 1 godzinie lekcyjnej tj. 45 minut tygodniowo dla jednej grupy
- ćwiczenia będą wykonywane w godzinach nie kolidujących z zajęciami lekcyjnymi, a czas pracy w grupie wynosi 45 minut.

Przewiduje się prowadzenie zajęć pokazowych w obecności rodziców.

### **Sposób rozliczania :**

Biorąc pod uwagę skalę problemu prognozuje się w 2012 roku działania polegające na prowadzeniu w szkołach podstawowych w Bodzechowie i Szewnie grupowych zajęć korekcyjnych dla dzieci z wadami postawy po jednej godzinie lekcyjnej tj. 45 minut dla każdej z grup w poszczególnych szkołach.

### **Monitorowanie i ewaluacja**

Z uwagi na długotrwały czas leczenia tego typu schorzeń i długi okres oczekiwania na efekt prowadzona będzie ocena jakości świadczeń w formie ankiet dla rodziców dotyczących zadowolenia z prowadzonej profilaktyki i korekcji.

### **Sposób finansowania**

Narodowy Fundusz Zdrowia nie finansuje wszystkich procedur medycznych wykonywanych w gabinetach rehabilitacji Gminy Bodzechów. Powoduje to brak możliwości pomocy dzieciom z różnorodnymi wadami postawy, a profilaktyka taka zapobiegnie dalszym schorzeniom u dzieci i młodzieży. Stanowi także uzupełnienie świadczeń gwarantowanych

Środki finansowe na realizację wymienionych zadań określone w budżecie Gminy Bodzechów w ramach Gminnego Programu i Zdrowotnego na 2012 rok wynoszą 15.000 zł.

Realizacja zadań i ich finansowanie odbywać się ze środków finansowych w wysokości 15.000 zł określonych w budżecie gminy Bodzechów będzie zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135 z późn. zm.), po wyborze realizatora programu zdrowotnego w drodze konkursu ofert ogłoszonego przez Wójta Gminy Bodzechów. Zasady konkursu na realizatora Gminnego Programu Zdrowotnego na rok 2012 r. zostaną ogłoszone na co najmniej 15 dni przed dokonaniem wyboru ofert, przez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bodzechów oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Bodzechów. Kompletna oferta konkursowa składać się będzie z wypełnionego formularza ofertowego opracowanego w Urzędzie Gminy Bodzechów oraz:

- **w przypadku zakładów opieki zdrowotnej:** aktualnego wypisu z rejestru wojewody lub Ministra Zdrowia, aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego z części dotyczącej rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz publicznych zakładów opieki zdrowotnej ważnego do 3 miesięcy od daty wystawienia, lub kserokopie tych dokumentów potwierdzone za zgodność z oryginałem, kserokopię statutu potwierdzoną za zgodność z oryginałem, opatrzoną aktualną datą, pieczęcią oraz podpisem osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji pozarządowej lub podmiotu,
- **w przypadku oferentów prowadzących działalność gospodarczą:** oryginał wpisu do ewidencji działalności gospodarczej lub kserokopię wpisu, ważnego do 3 miesięcy od daty wystawienia, potwierdzoną za zgodność z oryginałem, opatrzoną aktualną datą, pieczęcią oraz podpisem osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu podmiotu.
- **w przypadku osoby fizycznej,** będącej specjalistą z zakresu tematu objętego programem: kserokopie dyplomów, certyfikaty szkoleń, rekomendacje.

Wyboru ofert dokona Wójt Gminy Bodzechów na podstawie oceny dokonanej przez Komisję Konkursową.

Narodowy Fundusz Zdrowia nie finansuje wszystkich procedur medycznych wykonywanych w gabinetach rehabilitacji Gminy Bodzechów. Powoduje to brak możliwości pomocy dzieciom z różnorodnymi wadami postawy, a profilaktyka taka zapobiegnie dalszym schorzeniom u dzieci i młodzieży.

Przewodniczący  
Rady Gminy

Władysława Ćwik