

Uchwała Nr XXIX/11/2009
Rady Gminy Bodzechów
z dnia 5 lutego 2009r.

w sprawie uchwalenia gminnego programu zdrowotnego na 2009 rok w zakresie
profilaktyki i korekcji wad postawy dla dzieci z Gminy Bodzechów
w wieku od 6 do 16 lat

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt. 5 oraz art. 18 ust. 2 pkt 15 z ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r., Nr 142, poz. 1591, z późn. zm. oraz art. 7 ust.1 pkt.1 i art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r Nr 164, poz.1027 z późn. zm.) Rada Gminy Bodzechów uchwała, co następuje:

§ 1.

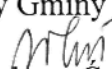
Uchwała się gminny program zdrowotny na 2009 rok stanowiący w zakresie profilaktyki i korekcji wad postawy dla dzieci z Gminy Bodzechów w wieku od 6 do 16 lat załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Bodzechów.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem powzięcia.

Przewodniczący
Rady Gminy

Władysława Cwik

**GMINNY PROGRAM ZDROWOTNY NA 2009 ROK
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I KOREKCJI WAD POSTAWY DLA DZIECI Z
GMINY BODZECHÓW OD 6 DO 16 LAT**

1. Przesłanki dla realizacji programu.

Wady postawy u dzieci i młodzieży to problem zdrowotny i społeczny. Obserwujemy coraz więcej nieprawidłowości w rozwoju narządu ruchu i statyki ciała u dzieci i młodzieży. Wszelkiego rodzaju niedopatrzenia i zaniedbania w stwarzaniu odpowiednich warunków rozwoju mogą spowodować utrwalenie się złych nawyków i doprowadzić do zniekształceń w budowie i postawie ciała.

Informacje ze szkół, od lekarzy pediatrów o narastającej liczbie wad postawy potwierdzają problemy zdrowotne dzieci.

Do najczęstszych wad postawy należą: plecy okrągłe, plecy wklęsłe, plecy wklęslookrągłe, plecy płaskie, boczne skrzywienia kręgosłupa, wady kończyn dolnych. Do drobnych odchyłeń można zaliczyć odstawanie łopatek, asymetrię barków, asymetrię żeber i klatki piersiowej.

* **Kyfoza piersiowa (plecy okrągłe)** – to nadmierne uwypuklenie fizjologicznej krzywizny piersiowej.

Charakterystyczne dla tej wady jest garbienie się, wysuwanie głowy i barków ku przodowi, co powoduje odstawanie łopatek i ich oddalenie. Klatka piersiowa jest spłaszczona, zapadnięta.

Skutkiem tych zmian jest ograniczona ruchomość klatki piersiowej, co utrudnia swobodne oddychanie, szczyty płuc są źle przewietrzane, istnieje skłonność do schorzeń dróg oddechowych. Praca serca jest ograniczona, wydolność organizmu zmniejszona. Wada ta może mieć charakter przejściowy, a jej przyczynami mogą być: zmęczenie dziecka pozostającego w czasie dnia zbyt długo w pozycji siedzącej, osłabienie po chorobie, słaby wzrok, chęć ukrycia przez dziewczynki rozwijających się piersi, nadmierna w stosunku do rówieśników wysokość ciała.

* **Plecy wklęsłe** – to nadmierne uwypuklenie fizjologicznej krzywizny lędźwiowej, charakterystyczne dla tej wady jest zaznaczone wygięcie lordozy lędźwiowej, zaakcentowane przodopochylenie miednicy, brzuch wypięty.

* **Plecy wklęslookrągłe** – połączenie uprzednio omówionych wad. Objawy zewnętrzne to wypięty brzuch i okrągłe plecy.

* **Plecy płaskie** – wadę tę spotyka się najczęściej u dzieci astenicznych, wątłych, z ogólnym słabym umięśnieniem. Zmniejszenie krzywizn fizjologicznych obniża wytrzymałość kręgosłupa oraz stanowi predyspozycje do bocznych skrzywień kręgosłupa.

* **Boczne skrzywienia kręgosłupa (skolioza)** – charakteryzują się odchyleniem osi anatomicznej kręgosłupa. najczęstszą postacią skoliozy jest skrzywienie prawostronne, zniekształcające klatkę piersiową i znajdujące się w niej narządy.

W wyniku tego następuje niewydolność układu krążenia i oddychania oraz zwyrodnienia w układzie ruchu, narastające wraz z wiekiem. Częstymi objawami są również: asymetria barków, łopatek tułowia, miednicy, głowy, co speści sylwetkę i staje się częstym powodem kompleksów. W tworzeniu skolioz mogą mieć również udział choroby narządów

wewnętrznych. Istnieją także skoliozy statyczne, wynikające z zaburzeń statyki ciała. Przyczyna ich powstawania leży między innymi we wszelkiego rodzaju anomaliach kończyn dolnych, wpływających na ich długość. Funkcjonalnie krótsza kończyna powoduje skośne ustawienie miednicy i wygięcie kręgosłupa.

* **Płaskostopie** – występuje wówczas, kiedy więzadła i mięśnie stopy są słabe. Często pod wpływem szybkiego przyrostu ciała, przy osłabionych mięśniach stopa opiera się o podłoże łukiem przyśrodkowym, kostka wewnętrzna uwypukla się, palce odchylają się na zewnątrz, ciężar ciała przytłacza śródstopie.

W Gminie Bodzechów z rozpoznanymi wadami postawy jest 529 dzieci w wieku od 6 do 16 lat. Odpowiednio szybkie podjęte działania profilaktyczne dzieci i młodzieży z rozpoznanymi wadami postawy są istotne dla funkcjonowania narządu ruchu w późniejszym okresie życia.

2. Cel programu :

- korygowanie wad postawy
- zapobieganie pogłębianiu się wad postawy

3. Sposób realizacji :

- w programie wezmą udział dzieci zamieszkałe na terenie Gminy Bodzechów, które otrzymają skierowania na ćwiczenia korekcyjne od lekarzy SPZ POZ w Bodzechowie i lekarzy specjalistów
 - ćwiczenia korekcyjne będą prowadzone w dwóch gabinetach rehabilitacji tj. w Bodzechowie i Szewnie przez specjalistów rehabilitacji
 - ćwiczenia korekcyjne będą wykonywane indywidualnie maksymalnie 3 osoby w grupie
 - ćwiczenia będą wykonywane w godzinach od 14 do 17³⁰ czas pracy w grupie 45 min. dwa razy w tygodniu dla jednej osoby
 - ćwiczenia będą prowadzone w grupach o tych samych wadach postawy
- Jeden raz w miesiącu będą odbywały się zajęcia pokazowe w obecności rodziców.

Sposób rozliczania :

Biorąc pod uwagę skalę problemu prognozuje się w 2009 roku następujące działania:

- przeprowadzenie 960 zajęć korekcyjnych (40 tygodni, w tygodniu po 24 zajęcia)
- maksymalna ilość dzieci w grupie trzy osoby co daje nam 2880 jednostkowych przyjęć (960 zajęć korekcyjnych razy 3 osoby to jest 2880)

4. Realizacja zadań i ich finansowanie odbywać się będzie zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135 z późn. zm.), po wyborze realizatora programu zdrowotnego w drodze konkursu ofert ogłoszonego przez Wójta Gminy Bodzechów. Zasady konkursu na realizatora Gminnego Programu Zdrowotnego na rok 2009 r. zostaną ogłoszone na co najmniej 15 dni przed dokonaniem wyboru ofert, przez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bodzechów oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Bodzechów. Kompletna oferta konkursowa składać się będzie z wypełnionego formularza ofertowego opracowanego w Urzędzie Gminy Bodzechów oraz:

- **w przypadku zakładów opieki zdrowotnej:** aktualnego wypisu z rejestru wojewody lub Ministra Zdrowia, aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego z części dotyczącej rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz publicznych zakładów opieki zdrowotnej ważnego do 3 miesięcy od daty wystawienia, lub kserokopie tych dokumentów potwierdzone za zgodność z oryginałem, kserokopię statutu potwierdzoną za zgodność z oryginałem, opatrzoną aktualną datą, pieczęcią oraz podpisem osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji pozarządowej lub podmiotu,
- **w przypadku oferentów prowadzących działalność gospodarczą:** oryginał wpisu do ewidencji działalności gospodarczej lub kserokopię wpisu, ważnego do 3 miesięcy od daty

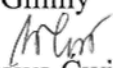
wystawienia, potwierdzoną za zgodność z oryginałem, opatrzoną aktualną datą, pieczęcią oraz podpisem osoby upoważnionej do składania oświadczeń woli w imieniu podmiotu.

-w przypadku osoby fizycznej, będącej specjalistą z zakresu tematu objętego programem: kserokopie dyplomów, certyfikaty szkoleń, rekomendacje.

Wyboru ofert dokona Wójt Gminy Bodzechów na podstawie oceny dokonanej przez Komisję Konkursową.

5. Narodowy Fundusz Zdrowia nie finansuje wszystkich procedur medycznych wykonywanych w gabinetach rehabilitacji Gminy Bodzechów. Powoduje to brak możliwości pomocy dzieciom z różnorodnymi wadami postawy, a profilaktyka taka zapobiegnie dalszym schorzeniom u dzieci i młodzieży.

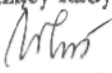
6. Środki finansowe na realizację wymienionych zadań wydzielone zostały w budżecie Gminy Bodzechów w ramach Gminnego Programu i Zdrowotnego na 2009 rok.

Przewodniczący
Rady Gminy

Władysława Cwik

UZASADNIENIE:

Wady postawy u dzieci i młodzieży to problem zdrowotny i społeczny. Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańcom Gminy Bodzechów w zakresie profilaktyki wad postawy u dzieci w wieku od 6 do 16 lat celowym jest podjęcie działań mogących pomóc w funkcjonowaniu narządu ruchu w późniejszym okresie życia. Obowiązujące przepisy prawa pozwalają na zapewnienie tego typu ochrony zdrowia. W związku z powyższym zasadnym jest podjęcie przedłożonego projektu uchwały.

Przewodniczący Rady Gminy


Władysława Ćwik